

## FAQ Seeüberquerung Thalwil – Küsnacht

**Schwimmstrecke:** 1.8 km, vom Seebad Ludretikon in Thalwil zum Strandbad Küsnacht. Die Boote der Streckensicherung sind durch farbige Ballone gekennzeichnet. Vor dem Start wird mitgeteilt, ob auf der Zürcher- oder Rapperswiler-Seite der Bootsstrasse geschwommen wird. Dies ist abhängig von der Windrichtung. Halten Sie sich bitte strikt an diese Vorgabe und schwimmen Sie dicht an der Bootsreihe.

**Schwimmanforderung:** Gute Schwimmer, d.h. Sie sollten 1 Stunde schwimmen können und sich dabei wohl fühlen. Trainieren Sie im Vorfeld das Schwimmen über längere Zeit - Übung macht den Meister.

**Anmeldung:** Keine Voranmeldung möglich. Die Anmeldung erfolgt am Tag der Durchführung ab 07.30 Uhr im Strandbad Küsnacht. Teilnehmer vom linken Seeufer können sich ab 08.00 Uhr im Seebad Ludretikon Thalwil registrieren.

**Startgeld:** 20 Franken, darin sind Überfahrt, Kleidertransport, eine Verpflegung am Ziel sowie ein kleines Geschenk enthalten.

**Transport nach Thalwil:** Besammlung ist auf der unteren Wiese im Strandbad Küsnacht, von wo die Teilnehmenden in Gruppen zum Steg gebracht werden. Ab ca. 08.15 Uhr erfolgt die Überfahrt mit den Seerettungsbooten zum Startpunkt ins Seebad Ludretikon Thalwil. Bitte beim Betreten der Boote die Badekappe vorweisen.

**Start:** Um ca. 09.00 Uhr im Seebad Ludretikon Thalwil. Der Start wird nach einer kurzen Begrüssung vom Seerettungsboot aus über Signalhorn gegeben (Massenstart).

**Ankunft:** Das Ziel ist der Steg im Strandbad Küsnacht, welcher mit einem roten Sonnenschirm markiert ist. Bitte Verlassen Sie das Wasser über die Treppe am Spitz des Steges und geben Sie Ihre Kappe bei der Rückgabestelle ab. Dort erfahren Sie Ihre Zeit. Anschliessend finden Sie Ihre abgegebenen Kleider und erhalten eine Verpflegung.

**Rücktransport:** Der Rücktransport mit den Seerettungsbooten nach Thalwil erfolgt ab ca. 10.15 Uhr. Letzter Transport um 11.00 Uhr.

**Material:** Nur das Nötigste (Badetuch, T-Shirt und ev. Trainerhose) sowie kleine Tasche mitnehmen, da der Platz in den Transportkisten limitiert ist. In Thalwil kann jeder Teilnehmer maximal eine Tasche abgeben, welche von uns während dem Schwimmen nach Küsnacht transportiert wird. Die SLRG Küsnacht übernimmt für Verluste keine Haftung. Weitere Kleider und Wertsachen bitte in den Garderobenkästchen abschliessen.

**Sicherheit:** Die Strecke wird durch stationäre Boote mit brevetierten Rettungsschwimmern überwacht. Für zusätzliche Sicherheit sorgen die Seerettungsdienste Küsnacht-Erlenbach und Zollikon.

**Notfall:** Fühlen Sie sich unwohl oder verlassen Sie Ihre Kräfte, schwimmen Sie sofort zum nächsten Boot und machen den Rettungsschwimmer durch Winken und Rufen auf sich aufmerksam.

**Alter:** Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer ab zwölf Jahren, jüngere nur in Begleitung Erwachsener.

**Kursschiffe:** Um 10:15 kommt ein Kursschiff von Zürich her und hält an der Schiffstation Heslibach. Der Seerettungsdienst oder ein Helferboot werden die betroffenen Schwimmer für eine Minute stoppen, damit das Kursschiff passieren kann.

**Zeitmessung:** Es erfolgt eine Zeitmessung, wodurch diese Seetraversierung auch für Triathleten eine ideale Trainingsmöglichkeit bietet. Anzüge sind zugelassen. Für Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren gilt diese Seeüberquerung auch als Leistungsprüfung von Jugend und Sport.

**Wassertemperatur:** Mindestanforderung 20 Grad Celsius. Aktuelle Informationen zur Wassertemperatur des Zürichsee können der Wetterstation Tiefenbrunnen entnommen werden.

**Wetter:** Bei Regen findet die Seeüberquerung normal statt. Besteht jedoch die Gefahr von Gewittern, darf der Anlass aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden.

**Durchführung:** Auskunft unter Telefon 044 552 03 66, am Freitag vor dem Durchführungs-Samstag ab 18.00 Uhr. Zudem wird die Information, ob die Seeüberquerung stattfindet, auf unserer Homepage [www.slrghku.ch](http://www.slrghku.ch) aufgeschaltet. Es gibt kein Verschiebedatum. Weitere Seeüberquerungen finden Sie im Schwimmkalender von [swimsports.ch](http://swimsports.ch).